

Nel Laboratorio di Progetto Ge.R.A.S.

Generare Risorse per Abbattere gli Stereotipi

Progetto Ge.R.A.S.



Progetto di Public Engagement finanziato dall'Università degli Studi di Firenze - **UNIFI Extra 2024**

Coordinatrice del Laboratorio di Progetto Ge.R.A.S.
Prof.ssa Manila Vannucci

**Sede Auser Foiano della Chiana
ore 15-17**

Via Giuseppe di Vittorio 6
Foiano della Chiana

Ciclo di incontri interattivi, di gruppo, per “smascherare” insieme le principali false credenze sull'invecchiamento e generare risorse per contrastarle attivamente.

OTTOBRE - DICEMBRE 2024

Lunedì 28 ottobre

Attivare la mente, risvegliare la curiosità

Manila Vannucci | Psicologa e docente di Psicologia dell'invecchiamento e della longevità, Università degli Studi di Firenze

Lunedì 4 novembre

INSIEME, per una salute migliore!

Barbara Van As | Psicologa, esperta in psicologia dell'invecchiamento e della longevità

Martedì 12 novembre

La coerenza che genera salute

Renzo Paradisi | Medico, Direttore U.O.S. Educazione alla Salute Area provinciale Aretna, Azienda USL Toscana Sud Est

Cristina Moscatelli | Medico, Responsabile U.O.S.

Educazione alla Salute Area Provinciale Senese, Azienda USL Toscana Sud Est

Lunedì 18 novembre

Pillole di espressività teatrale (I parte)

Cecilia Gallia | Attrice teatrale e formatrice

Lunedì 25 novembre

Pillole di espressività teatrale (II parte)

Cecilia Gallia | Attrice teatrale e formatrice

Giovedì 5 dicembre | ore 15-16.30

FESTA FINALE!

Incontro conclusivo di riflessione e festa con i partecipanti del “Laboratorio di Progetto Ge.R.A.S” di Terontola (Cortona).

Il Laboratorio è rivolto ai volontari delle associazioni che operano nell'ambito dell'invecchiamento nei comuni coinvolti nel Progetto Ge.R.A.S. (Cortona, Foiano della Chiana, Lucignano, Marciano della Chiana, Sinalunga).