

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Elisa Parrini

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date 01/06/2023 a data attuale
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date 01/02/2022 a data attuale
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date 25/09/2020-30/6/2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date 01/06/2020-30/08/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date 30/09/2019-30/05/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
      - Tipo di impiego

Dietista, iscrizione 234 all'Albo Professionale dei Dietisti con la delibera n.2998 del 18/04/2019 Meyer, viale Pieraccini 24, Firenze

Medico

Dietista borsista di ricerca

Studio sulla dieta chetogenica in pazienti con tumore ipotalamo chiasmatico

Dietista, iscrizione 234 all'Albo Professionale dei Dietisti con la delibera n.2998 del 18/04/2019 Fratellanza Militare San Salvi, Firenze

Medico

Libero professionista

Ambulatorio generico

Dietista

ORIENTA Spa Agenzia per il lavoro, Firenze

Medico

Dietista interinale full time

Presidi ASL TOSCANA CENTRO: Ospedale del Mugello di Borgo San Lorenzo, Poliambulatorio Morgagni e Distretto Santa Rosa (FI). Attività di reparto presso il presidio ospedaliero incentrata su progetti con chirurgia (protocollo ERAS nel tumore del colon retto) e oncologia.

Dietista

ORIENTA Spa Agenzia per il lavoro, Firenze

Medico

Dietista interinale part time 24 ore

Distretti ASL TOSCANA CENTRO Piero Palagi, Poliambulatorio Morgagni e Distretto Santa Rosa (FI). Attività ambulatoriale.

Dietista

ORIENTA Spa Agenzia per il lavoro, Firenze

Medico

Dietista interinale full time

• Principali mansioni e responsabilità

- Date 01/03/2019-08/04/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

- Date 12/01/2019-01/03/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 01/02/2022-27/04/2023

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date Dicembre 2015-21/11/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Ospedali Santo Stefano di Prato e San Jacopo (PT). Attività ospedaliera varia sia di tipo ambulatoriale che di reparto presso oncologia, in particolare radioterapia, chirurgia, diabetologia, nefrologia, geriatria, ostetricia. In particolare in terapia intensiva, applicazione delle nuove linee guida nel supporto nutrizionale per i pazienti affetti da Covid.

Dietista  
BodyCare, Firenze

Estetica  
Dietista libero professionista

mansioni di: impostazione di piani nutrizionali personalizzati per la perdita del peso, utilizzo di bioimpedenza per la valutazione delle masse corporee, applicazione di dieta chetogenica con pasti sostitutivi ai fini di dimagrimento.

Dietista in riabilitazione cardiologica  
Casa di Cura Ulivella e Glicini I.F.C.A. - Istituto Fiorentino di Cura e Assistenza, Firenze.

Medico  
Contratto part-time 18 ore

Lavoro in team multidisciplinare con medici cardiologi, infermieri e fisioterapisti con prime visite dei pazienti in degenza, identificazione del rischio nutrizionale e interventi per contrastarlo, educazione alimentare per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per pazienti con patologia e impostazione del vitto. Consegna di diete per le dimissioni. Consulenze presso reparto di Neurologia e Lungo-Degenza di Villa Glicini con interventi di modifiche della consistenza del vitto per disfagici, impostazione di piani di NET, impostazione di vitto personalizzato per pazienti con IRC o dializzati, prescrizione di ONS per il recupero di un adeguato stato nutrizionale o specifici per patologia.

Master specialistico di primo livello in Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal paziente sedentario allo sportivo

Università di Pavia

sviluppo di competenze specialistiche della professione: facilitare il cambiamento verso comportamenti salutari, valutare e mantenere la motivazione al cambiamento, utilizzando modalità adeguate alla presa di coscienza, alla responsabilizzazione e alla comunicazione, supportare ed educare il paziente affetto da patologie che, per la loro rilevanza e complessità, comportano una obbligata temporanea o permanente modifica dello stile di vita, come ad esempio le patologie oncologiche o le disabilità

Master specialistico di primo livello, votazione 110/110 e Lode

Laurea di primo livello in Dietistica  
Università degli Studi di Firenze

Tecnica professionale

Laurea di primo livello abilitante alla professione sanitaria di Dietista, votazione 110/110 e Lode

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI.**

Buone capacità relazionali e comunicative. Credo che le mie più grandi risorse siano l'empatia e ascolto attivo. Credo nell'alleanza terapeutica con il paziente e nel suo empowerment, in quanto protagonista del proprio cambiamento. Sono una persona molto dinamica e curiosa, mi piace mettermi in gioco e apprendere. Il team multidisciplinare è sicuramente un contesto molto stimolante.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Grazie alla mia passione per i viaggi di volontariato in India e Africa ho sviluppato una grande capacità organizzativa, con versatilità e spirito di adattamento. Queste esperienze mi hanno permesso di ampliare la visione del mondo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

POSSIEDO UNA BUONA CONOSCENZA DEL P.C. E DEL PACCHETTO OFFICE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

HO SUONATO IL PIANOFORTE PER 5 ANNI. CORSO TEATRALE 2015-2016.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE.**

SONO UNA GRANDE APPASSIONATA DI SPORT.

**PATENTE O PATENTI**

Detengo la patente di guida cat. B e sono automunita.

Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs.n. 39/1993.  
L'originale della presente dichiarazione è conservato presso il Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino (NEUROFARBA).